Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Essen mit Krippenkindern - eine pädagogische Herausforderung

Fortbildungsseminar für Erzieher/innen

Ziel Gestaltung der Esssituation in Bezug auf die Bedürfnisse von

Kleinstkindern

Dauer 3,5 Stunden/ 4,5 UE

Inhalt Erzieherinnen brauchen in der Krippe Sicherheit im Umgang mit den

Kleinsten. Das gilt auch bei den Mahlzeiten und beim Essen-lernen.

Seminarinhalte:

 Geeignete Ernährung von der Milch über die Beikost zum richtigen Essen

• Besonderheiten des Verdauungstrakts, Allergieprävention

 Individuelle Entwicklung und Reifezeichen für die Umstellung der Ernährungsphasen

• Hunger- Sättigungssignale

 Günstige Umgebung und Angebot für Kleinstkinder um das Essen lernen zu erleichtern

· Vertrauen und Nähe schaffen

Zielgruppe Erzieherinnen

Durchführung Vortrag & Gespräch & Übungen

Voraussetzung Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste

Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und

Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Anmeldung als Gruppe oder einzeln bei Frau Dagmar Jost im FORUM Ernährung und Hauswirtschaft

des Landratsamtes Böblingen d.jost@lrabb.de .

Teilnehmerzahl mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/297 gefunden. Erstellt am 4.11.2025